

オンラインレッスン受講方法

Sailors 会員の方向けにオンラインレッスンを開始します！

Zoom というオンラインミーティングツールを使い、お手持ちのスマホやタブレット、パソコンなどで URL クリックや無料アプリダウンロードだけで動画と音声をオンタイムで共有できるツールです。

※初回は Zoom アプリのインストールが必要です。

2回目からは招待 URL をクリックするだけで参加が可能です。

【zoom アプリをダウンロード】

『ZOOM Cloud Meetings』を検索し、「入手」「インストール」

・iphone の場合

『ZOOM Cloud Meetings』のアプリを App Store からダウンロードします。

<https://apps.apple.com/jp/app/zoom-cloud-meetings/id546505307>



・Android の場合

<https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings>



・パソコンの場合 Zoom をダウンロード&インストールします。

<https://zoom.us/download>

招待 URL クリックでパソコンに Zoom がダウンロードされます。
ダウンロードファイルをクリック→Zoom が自動インストール。
そのままミーティングに参加できます。

【オンラインレッスンに参加してみよう！】

① 案内が届いた招待 URL をクリックするだけで参加できます。

例) 招待 URL はこんな感じです↓

<https://zoom.us/j/123456789>

もしくは、ダウンロードしたアプリを「開く」をタップして開きます。

Zoom アプリが開いたら、「ミーティングに参加」をタップ。

サインイン（無料会員登録）してもしなくてもミーティング参加できます。

ミーティング ID の入力欄が表示された場合は、招待 URL の下 9 桁か 10 桁の数字を入力しましょう！

② パスワードの入力欄が表示されたらパスワードを入力してください。

③ 名前の設定は必ず参加者本人のお名前を登録ください。

(保護者の皆様、お子様の名前をお願いします！) 参加承認ができません！

④セキュリティ上、オンラインレッスンを希望する方のみが参加できるようになっていますので、招待側が承認するまで待機室でお待ちください。

音声などの設定

カメラ マイクなどの設定に関する通知が届きますが、基本的に ALL OK で大丈夫です。

音声や動画を控えたいときはミーティング参加後にも非表示設定にできます。

iPhone

「Zoom は通知を送信します。よろしいですか？」

→ 「許可」

「Zoom がカメラへのアクセスを求めています」

→ 「OK」

「他のユーザーの声を聞くにはオーディオに参加してください」

→ 「インターネットを使用した通話」

「Zoom がマイクへのアクセスを求めています」

→ 「OK」

アンドロイド

「ズームへのアクセスを許可してください」

→ 「了解」

「Zoom に、カメラにアクセスし写真またはビデオの撮影を許可しますか？」

→ 「許可」

「Zoom に対してマイクに直接アクセスして音声を録音することを許可しますか？」

→ 「許可」

「デバイスオーディオを介して通話」をタップ

パソコン

「コンピュータでオーディオに参加」をクリック

【参加にあたってのお願い】

1) 開始時間にスムーズに始められるようあらかじめ準備をお願いします。

①Zoom のダウンロード

受信媒体の準備とスピーカーやイヤホンなど必要があればご用意ください

②安全に受講できるスペースの確保

近くに机や椅子など手足を伸ばしたりダンスをしたりしても家具などぶつかるものがないか？カーペットなどの敷物の上は動きづらいのでフローリングでの受講がオススメです。

③服装（動ける格好）と飲み物の準備

④受信環境の整備

動画受信容量が大きいので wifi 環境での参加をおすすめしております。また受信媒体の充電はしっかりしておいてください。

2) 受講環境の安全確認をお願いします

①近くに机や椅子など手足を伸ばしたりダンスをしたりしても家具などぶつかるものがないか？

②カーペットなどの敷物の上は動きづらいのでフローリングでの受講がオススメです。

③住宅環境によっては、体の動きによる音や振動など起こる場合もあります。
音量 > 受講される場所など近隣の方への配慮をご確認お願いいたします。

3) レッスンや講座を快適にご受講頂けるよう、安定した通信環境でのご受講をおすすめします。

途中で通信が途切れた場合、再度承認が必要です。

入室許可を得て再度ミーティング参加が可能となります。レッスン中にすぐに対応できない場合、一定時間お待ちいただくこととなりますので、安定した通信環境にて受講ください。万一、通信環境が悪かった場合 講座の一時停止、講座録画の配信 講座振替など、講師判断により適宜対応変更させて頂く場合がございます。

オンラインレッスンで気持ちも体もリフレッシュ！
いつでもどこでもチアを楽しもう！！
Let's try!!!